

Kampagne zur Früherkennung des Diabetes und zur Vermeidung einer diabetischen Ketoazidose bei Kleinkindern

Gemeinsam die Frühzeichen des Diabetes bei Kleinkindern erkennen und so schwere Stoffwechsellergleichungen verhindern!

Liebe Teams der Kinder- und Jugendarztpraxen,

Bitte helfen Sie mit bei der großen Präventionskampagne der pädiatrischen Fachgesellschaften, der DDG und des BVKJ!

Bitte geben Sie zu jeder **U6 und U7a den Infolyer an die Eltern aus** und erklären Sie den Eltern kurz die 4 Warnzeichen des Typ-1-Diabetes!

Die Aussendung von 150 Flyern an jedes niedergelassene BVKJ Mitglied erfolgt im Januar 2021.

Kleinkinder sind immer noch besonders häufig von der **diabetischen Ketoazidose (DKA)** betroffen. Da die DKA mit einer potentiell erhöhten Mortalität einhergeht, ist dies von erheblicher Bedeutung. In Deutschland und Österreich ist die Häufigkeit der DKA bei Manifestation eines Typ-1 Diabetes in den letzten 15 Jahren konstant geblieben. Da in Deutschland jedoch zunehmend jüngere Kinder am Typ-1-Diabetes erkranken, ist davon auszugehen, dass die DKA im Kleinkindalter in den kommenden Jahren wieder häufiger auftreten wird. **Während des Corona-Lockdowns konnte aktuell gezeigt werden, dass sich die Zahl der Ketoazidosen bei Manifestation verdoppelt hat, im Kleinkindalter auch die Zahl der lebensbedrohlichen schweren Ketoazidosen [Kamrath et al. 2020].**



Falls Sie bei Ihrem Kind

- ständigen Durst
- häufiges Wasserlassen
- Gewichtsabnahme
- stetige Müdigkeit

beobachten, sollten Sie unbedingt einen Kinderarzt aufsuchen oder die Notfall-Nr. 116 117 anrufen.

Diabetes – im Volksmund auch Zuckerkrankheit genannt – ist keine Alterskrankheit. Diabetes kann auch Kinder jeden Alters treffen, Mädchen genauso wie Jungen. Durch Insulinmangel kommt es zu stark erhöhten Blutzuckerwerten und zu den oben aufgeführten Warnzeichen. Der Typ-1-Diabetes ist eine chronische Erkrankung und zählt zu den häufigsten Stoffwechselerkrankungen im Kindesalter.

Unentdeckt und unbehandelt ist Diabetes lebensbedrohlich!

