

Klinikslogo

Briefkopf

Schulungsplan für die stationäre Therapieeinleitung bei Typ 2 Diabetes

für

stat. Aufenthalt von bis

Ärztliche Aufklärung	Datum, Uhrzeit	Unterschrift
Aufnahmegespräch:		
Erläuterung diagnostischer und therapeutischer Strategie		
1. Stunde: Physiologie des Zuckerstoffwechsels, Pathophysiologie Diabetes mellitus, Körperliche Aktivität und Gewichtskontrolle		
2. Stunde: Therapie, BZ-senkende Medikamente, Diabetes im Alltag, Folgeerkrankungen		
Abschlussgespräch (häusliche Führung, Wiedervorstellung, Telefonkontakt)		

Ernährungsberatung	Datum, Uhrzeit	Unterschrift
Ernährungsanamnese, Praktikabilität im Alltag		
Gesunde Ernährung, Lebensmittelauswahl		
Gewichtsreduktion		
Kohlenhydrate in Lebensmitteln, Blutzuckerwirksamkeit, Einflussfaktoren auf die Blutzuckerwirksamkeit		
Süßungsmittel, Süßigkeiten, Getränke, Begrifflichkeiten rund um den Zucker		

Therapiebereich "Psychologie"	Datum, Uhrzeit	Unterschrift
Vorstellung (Angebot der Begleitung)		
Kontaktmöglichkeiten		
Familiengespräch		
Abschlussgespräch (Vorbereitung auf den Alltag)		

Therapiebereich "Diabetesberatung"	Datum, Uhrzeit	Unterschrift
Selbstkontrolle / Blutzucker-Zielbereich		
Praktische Übungen zur Selbstkontrolle		
Insulin (Lagerung, Injektionstechnik, Spritzstellen)		
Orale Antidiabetika		
Hypoglykämie (Wahrnehmung, Management)		
Hyperglykämie		
Sport und Bewegung		
HbA _{1c} -Wert		

Therapiebereich "Physiotherapie"	Datum, Uhrzeit	Unterschrift
Belastbarkeit		
Sportarten, die Spaß machen		
Sport als Mittel zur Gewichtsreduktion		

Therapiebereich "Soziale Interventionen"	Datum, Uhrzeit	Unterschrift
Familiäre und persönliche Recourcen		
Therapeutische Begleitung		

Teambesprechung vom:
Anwesende:
TOP: